Регламент соревнований

Всероссийского дня бега «Кросс - Нации 2019»

21 сентября 2019г.

(в программе возможны изменения в связи с погодными условиями)

|  |  |
| --- | --- |
| 9:30-11:00  (до парада открытия) | Регистрация, выдача номеров |
| 11:15  (до парада открытия) | Старт на дистанцию 500м  2011г.р. и младше (девочки, мальчики) |
| 11:50 -12:00 | Парад открытия |
| 12:10 | Старт на дистанцию 6 км  2001 г.р. и старше (юноши, мужчины) |
| 12:15 | Старт на дистанцию 1 км  2010-2008г.р. (мальчики, девочки) |
| 12:20 | Старт на дистанцию 2 км  2007-2005 г.р. (мальчики, девочки) |
| 12:30 | Старт на дистанцию 4 км  2004-2002 г.р. (юноши, девушки)  Старт на дистанцию 4 км  2001 г.р. и старше (девушки, женщины)  Старт на дистанцию 4 км  1979 г.р. и старше (ветераны-женщины, мужчины) |
| Награждение победителей и призеров после каждого забега | |
| 14:30 – 15:00 | Закрытие соревнований |